

## **ZABIEGI PROFILAKTYKI FLUORKOWEJ (FLUORYZACJA) WYKONYWANE SĄ U UCZNIÓW KLAS I-VI**

Ponieważ fluor wykazuje ogromne działanie wzmacniające szkliwo, znalazł zastosowanie w zabiegach stomatologicznych, mających na celu ochronę zębów przed próchnicą.

Uodparnia szkliwo zębów na działanie szkodliwych kwasów i bakterii. Wspomaga tak zwaną remineralizację szkliwa, czyli odbudowę w miejscach, gdzie pojawiają się drobne ubytki.

Hamuje rozwój bakterii, które przyczyniają się do powstawania próchnicy.

Tworzy na zębach barierę, która utrudnia przywieranie osadu i tworzenie się kamienia nazębnego.

Najczęściej stosowanym zabiegiem jest fluoryzacja. Przepisy mówią, że fluoryzacja zębów u uczniów szkół podstawowych w **klasach I-VI**, powinna być przeprowadzana przez pielęgniarkę szkolną na terenach, na których poziom fluorków w wodzie pitnej nie przekracza 1mg/l wody co 6 tygodni.